

Wie können wir die gewonnen Erkenntnisse über "Stille" umsetzen?

ZukunftsMacher VIPs mit Bodo Janssen: Stille am 5. November 2021

HANNA PERRIN 05. NOVEMBER 2021, 07:36 UHR

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:26 UHR

beruflich ...

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:27 UHR

man könnte es zu einem Gesellschaftspiel entwickeln

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:27 UHR

Morgens einmal die Woche gemeinsam auf die Werte des Monats einstimmen

HANNA PERRIN 05. NOVEMBER 2021, 14:27 UHR

Kleine Peer-Gruppen zum Austausch zur gemeinsamen Reflektion über das Erlebte gründen (längerer Prozess)

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:27 UHR

Gesellschaftsspiel finde ich klasse

Ich auch, tolle Idee! Haben wir Spieleentwickler unter uns ;-)? — ANONYM

Ich kenne jemanden — ANONYM

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:27 UHR

In Schulungen und Workshops umsetzen als festen Punkt

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:27 UHR

öfter mal den Stecker rausziehen

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:27 UHR

in der Partnerschaft diskutieren ...

TSTROBEL2 05. NOVEMBER 2021, 14:27 UHR

Fragen zu einzelnen Kapiteln sammeln und jeweils in einer Gruppe (auch Online) im offenen Austausch weiter verfolgen

IDEENRAUM 05. NOVEMBER 2021, 14:27 UHR

gemeinsam in Stille sein (meditieren)

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:27 UHR

Gesellschaftsspiel find ich auch super

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:28 UHR

täglich praktizieren

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:28 UHR

Tägliche Übungen mit anderen teilen und sich austauschen

HANNA PERRIN 05. NOVEMBER 2021, 14:28 UHR

Stille in jeden Termin einbauen (privat und beruflich): zu Beginn gemeinsam ankommen

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:28 UHR

Ich fotografiere. Fotografieren ist für mich Meditation. Dadurch sind die Bilder Teil von mir. Gedanken dazu poste ich dann.

Das liebe ich auch — ANONYM

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:28 UHR

eine Gruppe fände ich super ...

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:29 UHR

Morgens vor der Arbeit bevor der Tag losgeht eine Art "meditation" - 10 min Stille.

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:28 UHR

tagtäglich im Lebensalltag

TSTROBEL2 05. NOVEMBER 2021, 14:28 UHR

Jeder entwickelt mit Bodos Hilfe "Handlungskarten" für 3 bis 5 persönliche Umsetzungsschritte je Kapitel

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:28 UHR

Aus einem Buch werden 1000 Bücher...unsere Gedanken erschaffen die Welt...jeder schreibt seine/ihre 12 Impulse/Werte

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:29 UHR

Sich eine Handlung für das nächste Treffen vornehmen und dann berichten, wie es war

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:29 UHR

machen, machen, machen

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:29 UHR

Zeiten für Stille fest in den Alltag integrieren

ANONYM 05. NOVEMBER 2021, 14:29 UHR

vielleicht den Mitarbeitern Zeit für die Stille geben - mit einem Waldspaziergang (forest bathing) und dann später beim Lagerfeuer besprechen?

TSTROBEL2 05. NOVEMBER 2021, 14:30 UHR

Eine regelmäßige "Phase" der Stille in den Alltag integrieren - vielleicht je Kapitel

※※※※※